

Меню 10 день

ММС					
	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции	калл	Масса порции	калл
ОВЗ					
Завтрак	1.Огурцы свежие порционные			100	22
	2.Котлеты пожарские				
	3.Макаронные изделия отварные с овощами			100	164,72
	4.Чай с сахаром			180	253,9
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			200	39,90
	6.Масло сливочное			30	78
				10	66,10
обед	1. Салат "Зимний"			100	116,98
	2.Суп картофельный с горохом			250	142,91
	3.Фрикадельки мясные с томатным соусом			100	157,65
	4.Картофельное пюре			180	158,20
	5.Чай витаминизированный			200	39,00
	6.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			50	130
	7.Хлеб ржано-пшеничный для детского питания			50	110
1-4 кл					
	1.Огурцы свежие порционные	60	13,2		
	2.Котлеты пожарские	90	148,25		
	3.Макаронные изделия отварные с овощами	150	211,6		
	4.Чай с сахаром	200	39,90		
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66		
	6.Масло сливочное	8	52,88		
РП					
	1.Огурцы свежие порционные			60	13,2
	2.Котлеты пожарские			90	148,25
	3.Макаронные изделия отварные с овощами			150	211,6
	4.Чай с сахаром			200	39,90
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			25	66